

# ประมวลโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน อำเภอสีชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔



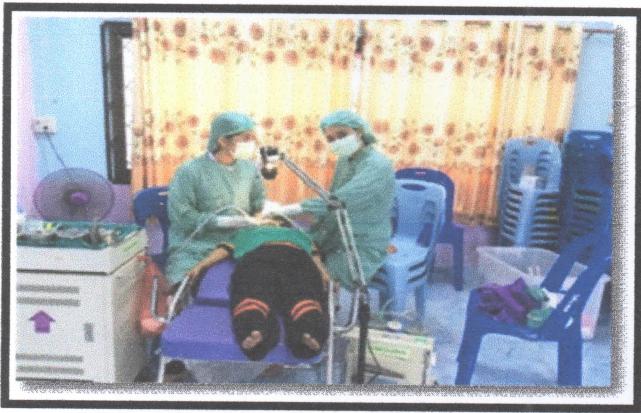
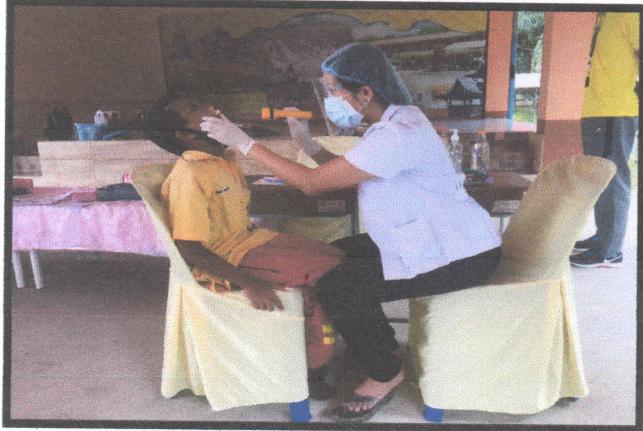
## กิจกรรม

- ตรวจสุขภาพในช่องปากเด็กนักเรียนprogramศึกษาทั้งอำเภอ
- นัดนักเรียนไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลและรพสต.ไกล์เคียง
- ให้ความรู้เกี่ยวกับทันตสุขภาพแก่เด็กนักเรียน
- รณรงค์ให้มีกิจกรรมแปรรูปฟันหลังอาหารกลางวัน
- กิจกรรมย้อมสีฟันประจำทุกเดือน
- อบรมแก่นนำนักเรียน เครื่องข่ายเด็กไทยฟันดี

ฝ่ายทันตกรรม โรงพยาบาลสีชล

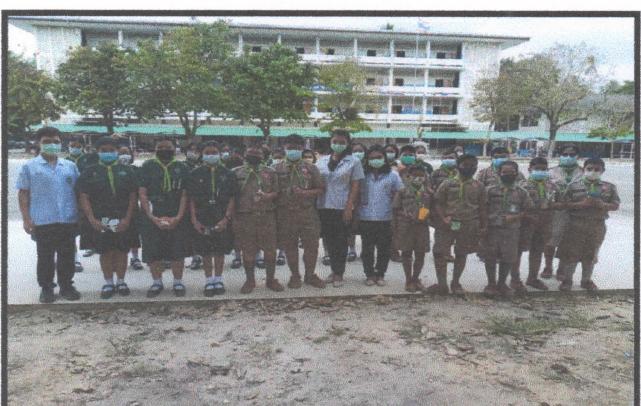
ภาพกิจกรรมผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้าร่วมดำเนินการในโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน  
อำเภอสีชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

- กิจกรรมการตรวจคัดกรองและนัดเด็กนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพซึ่งปักมารับบริการที่สถานบริการ



ภาพกิจกรรมผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเข้าร่วมดำเนินการในโครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน  
อำเภอสิชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

- กิจกรรมรณรงค์การแปรงฟันหลังอาหารกลางวันและการย้อมสีฟัน



สรุปผลการดำเนินงาน โครงการส่งเสริมทันตสุขภาพของเด็กวัยเรียน อำเภอสีชล ปี พ.ศ. ๒๕๖๔	
๑. ระยะเวลาดำเนินการ	มีนาคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๔
๒. สถานที่	โรงพยาบาลสีชล, โรงเรียนประถมศึกษา ป.๑ - ป.๖ อำเภอสีชล จำนวน ๔๑ โรงเรียน จำนวนนักเรียน ๖,๖๕๐ คน
๓. วัตถุประสงค์	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑. เพื่อให้นักเรียนได้รับการตรวจคัดกรองสภาวะสุขภาพช่องปากอย่างทั่วถึง</li> <li>๒. เพื่อให้นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากได้รับบริการทางทันตกรรม</li> <li>๓. เพื่อให้นักเรียนฝึกทักษะการดูแลสุขภาพช่องปากได้อย่างต่อเนื่อง</li> <li>๔. เพื่อสร้างความตระหนักและเพิ่มศักยภาพให้แก่แก่นนำนักเรียนทั้งด้านความรู้ และทักษะในการดูแลสุขภาพช่องปากของนักเรียนในโรงเรียนอย่างต่อเนื่อง</li> <li>๕. เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมเป็นภาคีเครือข่ายในการส่งเสริมสุขภาพในช่องปาก ของนักเรียน</li> <li>๖. เพื่อให้นักเรียนมีสุขภาพดี</li> </ul>
๔. กลุ่มเป้าหมาย	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑. นักเรียนในโรงเรียนประถมศึกษา ป.๑ – ป.๖ อำเภอสีชล ๔๑ โรงเรียน ทั้งหมด ๖,๖๕๐ คน</li> <li>๒. ผู้อำนวยการโรงเรียน ครู ผู้ปกครอง โรงเรียนเครือข่ายเด็กไทยพื้นดี อำเภอสีชล ๘๐ คน</li> </ul>
๕. กิจกรรม	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑. ประชุมคณะกรรมการเครือข่ายเพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงานต่อเนื่อง</li> <li>๒. เครือข่ายดำเนินกิจกรรม <ul style="list-style-type: none"> <li>- กิจกรรมอบรมแก่นนำนักเรียน</li> <li>๓. เฝ้าระวังทันตสุขภาพดำเนินกิจกรรม <ul style="list-style-type: none"> <li>- ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก</li> <li>- ให้บริการทันตกรรม</li> <li>- กิจกรรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก</li> <li>- กิจกรรมเคลื่อนที่ร่องฟันในเด็ก ป.๑ และ ป.๖</li> <li>- รณรงค์ให้กิจกรรมแปรรูปฟันหลังอาหารกลางวัน</li> <li>- กิจกรรมหนึ่งตำบลหนึ่งโรงเรียนพัฒนา</li> </ul> </li> <li>๔. นิเทศติดตามผลการดำเนินงาน</li> <li>๕. ประเมินผลการดำเนินงาน</li> <li>๖. สรุปผลการดำเนินโครงการ</li> </ul> </li> </ul>
๖. ตัวชี้วัด	<ul style="list-style-type: none"> <li>๑. ร้อยละ ๘๐ ของเด็กนักเรียนประถมศึกษาในเขตอำเภอสีชลได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก</li> <li>๒. ร้อยละ ๗๐ ของนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปากได้รับบริการทันตกรรม</li> <li>๓. ร้อยละ ๙๐ ของโรงเรียนประถมศึกษามีกิจกรรมแปรรูปฟันหลังอาหารกลางวัน</li> <li>๔. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนแก่นนำมีความรู้ ทัศนคติและการปฏิบัติเกี่ยวกับทันตสุขภาพ เพิ่มขึ้น</li> <li>๕. มีภาคีเครือข่ายเข้าร่วมกิจกรรมอย่างน้อย ๒ ส่วน</li> </ul>

๗.ผลการดำเนินงาน					
๘.งบประมาณ	งบเงินบำรุงโรงพยาบาลสิชลจากเงินบำรุงโรงพยาบาลสิชล (งบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคสำหรับเขตพื้นที่) ปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เป็นเงิน ๓๕,๔๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) โดยจำแนกรายละเอียด ดังนี้ กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมเฝ้าระวังทันตสุขภาพในโรงเรียน ๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท ๒. ค่าถ่ายเอกสาร เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมเครือข่ายเด็กไทยพันดี ๑ ตำบล ๑ โรงเรียนพันดี ๑. ค่าอาหารกลางวัน มื้อละ ๑๐๐ บาท x ๑๕๐ คน x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๑๕๐ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท ๓. วัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท ๔. ค่าจ้างถ่ายเอกสาร เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท กิจกรรมที่ ๓ ประชุมคณะกรรมการเครือข่ายเด็กไทยพันดี ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม มื้อละ ๒๕ บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท				
๙.ปัญหาอุปสรรค					
๑๐.โอกาสพัฒนา					

#### ๔.๓.๕ ออกแบบกิจกรรมส่งเสริมทันตสุขภาพในโรงเรียนร่วมกัน

- กิจกรรมอบรมแกนนำนักเรียน คณะครูและตัวแทนผู้ปกครอง จำนวน ๑๐ โรงเรียน โรงเรียนละ ๑๒ คน โดยเน้นเนื้อหาสาระตามนโยบายการลดการบริโภคอาหารหวาน จากข้อเสนอพอ.สิทธิชัย สุวรรณรัตน์ ประธานเครือข่าย และคณะเห็นชอบอย่างเป็นเอกฉันท์ให้มีการจัดกิจกรรมอบรมแกนนำนักเรียน คณะครูและตัวแทนผู้ปกครองขึ้นมา ซึ่งทุกปีที่ผ่านมาจะจัดอบรมเฉพาะนักเรียน แต่ปีนี้ทาง พอ.ไฟซอล ยีโภบ ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านตันจันทน์ ได้เสนอว่า “ควรมีผู้ปกครองเข้าร่วมการอบรมด้วยอย่างน้อยโรงเรียนละ ๒ คนเพื่อให้เป็นแกนนำผู้ปกครองบอกกล่าวกับผู้ปกครองคนอื่นๆ ให้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และถือเป็นโอกาสที่ดีที่ทางผู้ปกครองได้เข้ามาเห็นถึงกิจกรรมดีๆ ที่ทางโรงเรียนและโรงพยาบาลร่วมกันจัดขึ้นมาเพื่อสุขภาพของลูกหลานของตนเอง” ซึ่งทางคณะทำงานเห็นด้วยทุกโรงเรียน

- กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และจัดนิทรรศการเรื่องการลดการบริโภคอาหารหวานโดยจะมีการหมุนเวียนเยี่ยมเยียนแต่ละโรงเรียนในกลุ่มโรงเรียนเครือข่าย จากเดิมกิจกรรมนี้จะดำเนินในรูปแบบของมหกรรมเครือข่าย ซึ่งต้องใช้งบประมาณเยอะ พอ.สิทธิชัย สุวรรณรัตน์ ประธานเครือข่าย ได้สรุปว่า “ถ้าในขณะนี้ที่บางโรงเรียนยังคงงบนสนับสนุนไม่ได้และหลายๆ โรงเรียนยังไม่เคยงบสนับสนุนมาก่อน จึงควรขอจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้แบบไม่ฟุ่มเฟือยงบประมาณ ทพญ.ชุติกร ตัญจพัฒน์กุล ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ จึงเสนอว่า “ในรูปแบบเดิมที่เคยทำมามีการจับคู่โรงเรียน ให้แต่ละโรงเรียนไปนำเสนอแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในคู่โรงเรียนของตนเองโดยจะมีทีมทันตบุคลากรออกไปร่วมสังเกตการณ์ด้วย” ซึ่งพอ.พรพิมล เบ้าวงศ์สกุล ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดธารน้ำชา ได้เสนอว่า “ในช่วงที่โรงเรียนมีกิจกรรมเยอะ การจับคู่ออกไปต่าง

โรงเรียนก็อาจจะคัดໄไปได้แค่แก่นนำนักเรียน ส่วนนักเรียนที่เหลือก็ไม่ได้ร่วมกิจกรรม และถ้าเป็นโรงเรียนที่เพียงเข้าร่วมโครงการปีแรก นักเรียนอาจจะยังไม่คุ้นกับการแสดงออกกับเพื่อนต่างโรงเรียน ขอเสนอให้กิจกรรมในปีแรกนี้ผู้ที่ออกไปเยี่ยมเยียนเป็นคณะทันตบุคลากร และจัดกิจกรรมให้แก่นนำมาให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียนผ่านกิจกรรมต่างๆจะเหมาะสมกว่า” ซึ่งจากข้อเสนอี้ คณะทำงานเห็นด้วยทุกโรงเรียน

- กิจกรรมแปรฟันและย้อมสีฟันเดือนละ ๑ ครั้ง เป็นกิจกรรมที่ดีที่ทางคณะทำงานทุกโรงเรียนเห็นด้วยที่จะดำเนินกิจกรรมนี้ต่อไป

- กิจกรรมสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารหวานและขนมโดยแก่นนำนักเรียน จากกิจกรรมอบรมนักเรียนแก่นนำ นางศิริพร ขonom เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน ได้เสนอว่า “หากจะมุ่งเน้นนโยบายลดการบริโภคอาหารหวาน ก็ควรที่จะเพิ่มศักยภาพของแก่นนำให้มีบทบาทเพิ่มมากขึ้น เป็นบทบาทที่ค่อยกระตุนให้นักเรียนในโรงเรียนมีความตระหนักคิดก่อนซื้อ พิจารณา ก่อนกินให้มากขึ้น โดยการสำรวจขนมจากการเป็นนักเรียน และสำรวจพฤติกรรมการบริโภคอาหารหวานหลังจากที่นักเรียนแก่นนำได้ให้ความรู้แก่นักเรียนในโรงเรียนด้วย ซึ่งอาจต้องขอความร่วมมือจากคณะครุทุกท่านให้ช่วยเหลือและสนับสนุน กิจกรรมนี้ด้วย” ซึ่งทางคณะทำงานทุกโรงเรียนเห็นด้วยที่จะดำเนินกิจกรรมนี้ต่อไป

### ๓.๕ กำหนดตารางกิจกรรมส่งเสริมทันสุขภาพ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๔

กำหนดการกิจกรรมอบรมแก่นนำนักเรียน คณะครุและตัวแทนผู้ปกครอง จะจัดขึ้นในวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ โรงพยาบาลสิชล

วาระที่ ๔ ปิดการประชุม นายสิทธิชัย ขุนทอง ผู้บันทึกการประชุม