

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้และกระตุ้นความตระหนักเกี่ยวกับการดูแล
สุขภาพช่องปากในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานอำเภอสิชล

จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

วันศุกร์ ที่ ๒๓ เมษายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

กำหนดการ	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
๑๓.๓๐ - ๑๓.๔๐ น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์ของโครงการพร้อมกล่าวเปิดงาน โดย ทันตแพทย์หญิงชุตติกร ตัญญาพัฒน์กุล
๑๓.๔๐ - ๑๔.๒๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “ความสัมพันธ์ของโรคเบาหวานและโรคในช่องปาก”
๑๔.๒๐ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “ การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี และฝึกตรวจฟันด้วยตนเอง ”
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	สรุปผลการอบรม/กล่าวปิดการอบรม

**หมายเหตุ กำหนดการและกิจกรรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้และกระตุ้นความตระหนักเกี่ยวกับการดูแล
สุขภาพช่องปากในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานอำเภอสิชล

จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

วันศุกร์ ที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

กำหนดการ	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๓.๔๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “อาหารกับการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน”
๑๓.๔๐ - ๑๔.๒๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “พฤติกรรมกรบริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวาน”
๑๔.๒๐ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “ การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยเบาหวาน ”
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	สรุปผลการอบรม/กล่าวปิดการอบรม

** หมายเหตุ กำหนดการและกิจกรรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้และกระตุ้นความตระหนักเกี่ยวกับการดูแล
สุขภาพช่องปากในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานอำเภอสิชล

จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

วันศุกร์ ที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

กำหนดการ	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๓.๔๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “การออกกำลังกายของผู้ป่วยเบาหวาน”
๑๓.๔๐ - ๑๔.๒๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “การฝึกทำบริหารร่างกายของผู้ป่วยเบาหวาน”
๑๔.๒๐ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “ การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยเบาหวาน ”
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	สรุปผลการอบรม/กล่าวปิดการอบรม

**** หมายเหตุ** กำหนดการและกิจกรรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างความรู้และกระตุ้นความตระหนักเกี่ยวกับการดูแล
สุขภาพช่องปากในกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานอำเภอสิชล

จังหวัดนครศรีธรรมราช ปี พ.ศ. ๒๕๖๔

วันศุกร์ ที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.

ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน ม.๗ ตำบลสิชล อำเภอสิชล จังหวัดนครศรีธรรมราช

กำหนดการ	กิจกรรม
๑๓.๐๐ - ๑๓.๓๐ น.	ลงทะเบียน
๑๓.๓๐ - ๑๓.๔๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “การทานยาเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของผู้ป่วยเบาหวาน”
๑๓.๔๐ - ๑๔.๒๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “การเก็บรักษายาของผู้ป่วยเบาหวาน”
๑๔.๒๐ - ๑๔.๓๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.	อบรมความรู้ในหัวข้อ “ การดูแลสุขภาพช่องปากของผู้ป่วยเบาหวาน ”
๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	สรุปผลการอบรม/กล่าวปิดการอบรม

**** หมายเหตุ** กำหนดการและกิจกรรมอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม